

ZAPRASZAJĄ

NAUCZYCIELI, TERAPEUTÓW I RODZICÓW

NA X EDYCJĘ KONFERENCJI METODYCZNO-SZKOLENIOWEJ

WSPIERANIE OPTIMALNEGO ROZWOJU DZIECKA – DBAMY O ZDROWIE I ZDROWY STYL ŻYCIA

do Niepublicznej Specjalnej Szkoły Podstawowej „ARKA NOEGO”

w Katowicach, przy ul. Gromadzkiej 59

27 marca 2026 r., godz. 10.00

UDZIAŁ W KONFERENCJI JEST BEZPŁATNY. ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA.

Prosimy o zgłaszanie udziału do 23 marca 2026 r. za pomocą formularza

<https://forms.gle/9wagq1CdLEnYEFsB4>



W razie rezygnacji prosimy o informację na adres sekretariat@fundacjaarkanoego.pl

PROGRAM

10.00-10.05	Otwarcie konferencji	Magdalena Skorupa-Grajner – Prezes Fundacji „Arka Noego” dr Łucja Skrzypiec – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 im. ks. dra S. Wilczewskiego w Katowicach
10.05-10.35	<i>Uczeń z cukrzycą typu 1 w klasie – rosnące wyzwanie współczesnej szkoły. Nowo zdiagnozowane dziecko z cukrzycą wraca do klasy – pierwsze dwa tygodnie adaptacji.</i>	prof. dr hab. n. med. Przemysław Jarosz-Chobot Klinika Diabetologii Dziecięcej i Medycyny Stylu Życia Wydział Nauk Medycznych SUM
10.35-11.05	<i>Edukacja w cieniu choroby przewlekłej. Jak tworzyć wspierające środowisko dla dziecka z cukrzycą typu 1?</i>	mgr Karolina Piątek – Fundacja Europejska Klinika Cukrzycy
11.05-11.35	<i>Od stóp do głów – znaczenie prawidłowego rozwoju motorycznego w wieku wczesnoszkolnym.</i>	dr n. o zdr. Alina Sarat-Spek – Katedra Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu SUM; Oddział Diabetologii Dziecięcej i Pediatrii Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka
11.35-12.05	<i>Fizjoprofilaktyka a koncentracja – jak ruch wspiera proces uczenia się?</i>	mgr Wiktoria Żaba – Katedra Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu SUM
12.05-12.35	<i>Plecak, ławka, tablet – współczesne zagrożenia dla postawy ucznia i jak im przeciwdziałać?</i>	mgr Regina Wysocka-Bochenek – Katedra Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu SUM
PYTANIA		
12.45-13.00	PRZERWA NA KAWĘ	
13.00-13.30	<i>Szkolny program fizjoprofilaktyki – jak stworzyć systemowe działania wspierające zdrowy rozwój uczniów?</i>	dr hab. n. o zdr. Anna Brzęk, prof. SUM Katedra Fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

13.30-14.00	<i>Skuteczne strategie wspierania zdrowego stylu życia wśród uczniów szkół podstawowych.</i>	lek. dent. Anna Tkacz – Klinika Diabetologii Dziecięcej i Medycyny Stylu Życia Wydział Nauk Medycznych SUM
PYTANIA		
14.10-14.15	Zakończenie konferencji	Magdalena Skorupa-Grajner – Prezes Fundacji „Arka Noego” dr Iwona Michalak-Widera – CITTRFUŚ
Przed i po konferencji będzie możliwość zwiedzenia szkoły, rozmowy z dyrekcją i nauczycielami.		



*W czasie konferencji zapraszamy na **pomiar poziomu glukozy we krwi**, wykonywany przy użyciu glukometrów poprzez delikatne nakłucie opuszka palca. **Badanie jest szybkie, bezpieczne i nie wymaga bycia na czczo.** Stanowisko pomiarowe będzie dostępne przez cały czas trwania konferencji. Regularne badania profilaktyczne mają ogromne znaczenie dla zdrowia – warto poświęcić minutę, by świadomie o nie zadbać.*

Zespół Fundacji Europejska Klinika Cukrzycy